

DLACZEGO WARTO SIĘ ŚMIAĆ?

ANNA MACIEJEWSKA
REALIZUJ.SWOJECELE.PL

ŚMIECH : „KRZYWA, KTÓRA
WSZYSTKO PROSTUJE”

Phyllis Diller

KORZYSTNIE
WPLYWA NA
ZDROWIE

WZBUDZA SYMPATIE
ZJEDNUJE LUDZI

POMAGA
W ODPOCZYNKU

POMAGA ŁAGODZIĆ
KONFLIKTY

POPRAWIA
NASTRÓJ

JEST W UŚMIECHU
COŚ CIEPŁEGO,
GODNEGO ZAUFANIA

CHRONI SERCE
WZMACNIA ODPORNOŚĆ
DOTLENIENIA

DODAJE
ENERGII

ŁAGODZI
STRES