**FORMUŁA PIERWSZEJ SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ**

**Dziecko: Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

**Kapłan: Na wieki wieków. Amen.**

**Dziecko: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

**Dziecko: Do spowiedzi świętej przystępuję po raz pierwszy. Obraziłem/-łam Pana Boga następującymi grzechami: …**

***(wyznaję grzechy…………………………………………)***

**Dziecko: Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję, postanawiam się poprawić, a Ciebie Ojcze Duchowny, proszę o rozgrzeszenie i pokutę.**

***Kapłan mówi słowa pouczenia, zadaje pokutę*. Zapamiętaj ją, by następnie wypełnić. Ma ona szczególną moc wynagradzającą Bogu.**

***„Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu” (3x)***

**Kapłan: Bóg Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha św. na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju. Przez posługę Kościoła i ja odpuszczam tobie grzechy: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego”**

**Amen.**

**Kapłan: Wysławiajmy Boga, bo jest dobry.**

**Dziecko: Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.**

**Kapłan: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.**

**Dziecko: Bóg zapłać.**

***Nie martw się, gdy zapomnisz formuły. Podczas spowiedzi najważniejsze jest wyjawienie swoich grzechów oraz szczere postanowienie poprawy. Kapłan pomoże Ci przejść przez ten etap, jeżeli będziesz miał problemy.***