**TEMAT: CZEKAJĄC NA SPOWIEDŹ ŚWIĘTĄ**



Zanim przystąpisz do konfesjonału, aby przed kapłanem - spowiednikiem wyznać swoje grzechy, najpierw pomódl się przed Najświętszym Sakramentem i poproś Boga o łaskę dobrej spowiedzi i szczerego wyznania grzechów. Podczas spowiedzi mów tylko prawdę i całą prawdę, bo szczere i dokładne wyznanie grzechów jest warunkiem dobrej i ważnej spowiedzi świętej. Bez szczerości i prawdy nie ma odpuszczenia grzechów. Jeszcze raz w pokorze przeproś Boga za wszystkie swoje grzechy i postanów szczerą poprawę, unikając jednocześnie wszelkich okazji do zła i prowadzących do grzechów.

Nie obawiaj się kapłana, gdyż on zastępuje Chrystusa i jest narzędziem Boga w okazywaniu Jego miłosierdzia ludziom. Kapłan - jako człowiek - też jest grzesznikiem i zna, co to grzech. Podczas spowiedzi kapłan także może ci pomóc w wyznaniu grzechów, więc jeśli masz problemy - to zawsze możesz poprosić księdza o pomoc na przykład poprzez zadawanie ci pytań naprowadzających.

Czekając przy konfesjonale na swoją kolej - stań w bezpiecznej odległości, aby nie było niebezpieczeństwa podsłuchiwania czyjejś spowiedzi, a czas oczekiwania wypełnij skupieniem i modlitwą. Oczekiwanie w kolejce - to nie czas na rozmowy z drugim człowiekiem!

**Dziecko: Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

**Kapłan: Na wieki wieków. Amen.**

**Dziecko: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.**

**Dziecko: Do spowiedzi świętej przystępuję po raz pierwszy. Obraziłem/-łam Pana Boga następującymi grzechami: …**

***(wyznaję grzechy…………………………………………)***

**Dziecko: Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję, postanawiam się poprawić, a Ciebie Ojcze Duchowny, proszę o rozgrzeszenie i pokutę.**

***Kapłan mówi słowa pouczenia, zadaje pokutę*. Zapamiętaj ją, by następnie wypełnić. Ma ona szczególną moc wynagradzającą Bogu.**

 ***„Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu” (3x)***

**Kapłan: Bóg Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha św. na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju. Przez posługę Kościoła i ja odpuszczam tobie grzechy: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego”**

**Amen.**

**Kapłan: Wysławiajmy Boga, bo jest dobry.**

**Dziecko: Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.**

**Kapłan: Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.**

**Dziecko: Bóg zapłać.**

***Nie martw się, gdy zapomnisz formuły. Podczas spowiedzi najważniejsze jest wyjawienie swoich grzechów oraz szczere postanowienie poprawy. Kapłan pomoże Ci przejść przez ten etap, jeżeli będziesz miał problemy.***