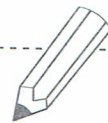


MIŁOŚĆ NIEJEDNO MA IMIĘ

Miłość jest jednym z największych i najgłębszych uczuć. I choć stworzono na jej temat wiele poematów, powieści i piosenek, to nadal trudno jest odkryć jej tajemnicę. Dlaczego to właśnie ta osoba staje się dla nas tą jedyną? Dostyc łatwo jest się w kims zakochać. Trudność polega na tym, aby to uczucie utrzymać. Odróżnienie miłości od zauroczenia to skomplikowana sprawa.

Miłość jest wtedy, gdy zależy Ci bardzo mocno i bardzo głęboko na innej osobie. Gdy kogoś kochasz, chcesz z nim być, wspierać go, razem rozwiązać problemy. Jesteś gotów stanąć przy tej osobie w chwilach dobrych i złych. Chcesz jej zawsze pomagać.

Zauroczenie, zaślepienie, zakochanie to fascynacja drugą osobą. Pojawia się bardzo szybko. Często też szybko przemija. Oczywiście wiele związków miłosnych rozpoczyna się zauroczeniem. Pierwsza miłość może przydarzyć się w każdym wieku, ale większość ludzi zakochuje się po raz pierwszy, kiedy są nastolatkami. Towarzyszy temu sympatia i wielkie zaangażowanie. Tworzą się pierwsze pary. Związki te choć często nietrwałe, mają jednak duże znaczenie, ponieważ pozwalają poznać bliżej zachowania płci przeciwnej oraz poznać siebie. Przygotowują także do trwałej relacji z drugą osobą w przyszłości.



Ćwiczenie 1

Nastolatki w różny sposób okazują uczucia sympatii/zakochania. **Napisz, jak zachowują się w takich sytuacjach:**

Dziewczeta

Chłopcy



Ćwiczenie 2

Zastanów się, czy poniższe informacje dotyczące dobrego związku są prawdziwe (fakty) czy też fałszywe (mity).
Wstaw znak „+” w odpowiednią kolumnę.

DOBRY ZWIĄZEK

FAKT

MIT

1. Jeśli się kocha drugą osobę, to akceptuje się jego znajomych;
2. Jeśli kogoś kochasz, to dzielisz się z nim dobrymi emocjami;
3. Dziewczyna może czasem uderzyć chłopaka w złości;
4. Wobec osoby kochanej należy prezentować własne zdanie bez kłótni;
5. Poniżanie jest czasami normalnym zachowaniem;
6. Powinno się podejmować próby porozumienia się i dochodzenia do kompromisu;
7. Normalne jest, że w związku jeden z partnerów ma większe prawa i przywileje;
8. Kłótnie i krzyki są zwyczajnym zachowaniem w związku;
9. Z osobą kochaną można rozmawiać na wszystkie tematy;
10. Nieodzywanie się do siebie czy celowe unikanie nie jest dobre w związku;
11. Straszanie i szantaż partnera/partnerki może się zdarzyć;
12. Skrajna zazdrość i zaborczość wobec drugiej osoby nie świadczy dobrze o miłości;
13. Chłopak czasem może uderzyć dziewczynę w złości;
14. Można powiedzieć „nie” komuś, kogo się kocha.



Ćwiczenie 3

Uzupełnij krzyżówkę i odczytaj hasło.

1. Na głowie panny młodej.
2. Kwiat symbolizujący miłość.
3. Wtedy dwoje ludzi przysięga sobie miłość i wierność.
4. Symbol miłości.
5. Miłość od pierwszego.....
6. Podczas wesela rzuca nim panna młoda.
7. Mężczyzna i kobieta stają się narzeczonymi.
8. Spotkanie zakochanych.
9. Inaczej zauroczenie.
10. Na serdecznym palcu narzeczonej.

