

ROZPOZNAWANIE I NAZYWANIE EMOCJI

Wszyscy odczuwamy emocje - czasem się złościmy, smucimy, boimy, radujemy.

Wszystkie uczucia są dobre i pozytywne.

Mówią nam o naszych potrzebach, dają energię do działania, pomagają wycofać się kiedy jest to słuszne.

Znasz już różne stany emocjonalne i potrafisz je nazwać.

Zastanów się jakie emocje przedstawiają poniższe obrazki.

Podpisz je i pokoloruj wszystkie stworki kolorami z jakiej kojarzą ci się poszczególne emocje.

