**ŚWIETLICA DLA DZIECI I-III**

04-08.05

Z okazji świąt majowych zapraszamy do obejrzenia filmu, który wyjaśni Wam jak powstała Konstytucja w Polsce, której uchwalenie obchodzimy 3 maja: <https://www.youtube.com/watch?v=-GBAolHelHs>

Proponujemy również z tej okazji wykonanie flagi biało-czerwonej lub kotylionu. Linki z materiałami i wykonaniem poniżej:

Flaga: <http://edukacjaplastyczna.blogspot.com/2013/04/maa-flaga-na-1-2-i-3-maja.html>

Kotylion: <https://www.youtube.com/watch?v=-5Rp51gqJDA&feature=youtu.be>

Jako zwieńczenie naszych zajęć proponujemy grę patriotyczny escape room,,Zaginiona korona".

<https://view.genial.ly/5ea1b726eebc9b0dbb16521c/interactive-content-zaginiona-korona-patriotyczny-escape-room?fbclid=IwAR2W8n8HRUW6O7wZUtHtibRiliXPWhMgTgKAp0_5eDTe4gwdAXG7sPh9nFE>

Zapraszamy do zmierzenia się z mini teleturniejem z tematyki zdrowego odżywiania: <https://wordwall.net/pl/resource/979314/przyroda/zdrowe-jedzenie>  i wykreślanką również w tym temacie: <https://wordwall.net/pl/resource/1043918/zdrowe-od%C5%BCywianie> oraz grą pt. ,,Żyjmy zdrowo"  <https://wordwall.net/pl/resource/1469205/%c5%bcyjmy-zdrowo>

Zamieszczamy dla Was porcję ćwiczeń na spostrzegawczość ''Ukryte obrazki" ze ,,Świerszczyka".

<https://cloud1i.edupage.org/cloud?z%3AySWPW%2BZNOmREmjBSRvmslM6HSx%2Fgp0k38Bh78YVoV1dDr8brWKNVRv8L4fPeASW5>

Zachęcamy Was do obejrzenia prezentacji, w której przedstawiamy 10 zasad zdrowego odżywiania i stylu życia na podstawie piramidy żywienia Instytutu Żywności i Żywienia:

[PIRAMIDA\_ZYWIENIA\_I\_ZDROWEGO\_STYLU\_ZYCIA.pptx](https://cloud1i.edupage.org/cloud?z%3AbbBotolUI2AcxZ8yjDVqhaWn9zjBoI60KAW%2BdYpwWkDp%2FcouOJC1NNC%2Bj8eAAA%2FZ)

Zgodnie z powiedzeniem ,, w zdrowym ciele, zdrowy duch", zachęcamy Was do codziennej aktywności fizycznej. Zdajemy sobie sprawę, że nie każdy ma możliwość zabawy i ćwiczeń w przydomowym ogrodzie, dlatego podsyłamy Wam link do ćwiczeń fizycznych, do których nie potrzebujecie dużo miejsca i spokojnie wykonacie je w domu. Zaproście do ćwiczeń rodzeństwo i rodziców. Miłej zabawy.... <https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

Zapraszamy na wycieczkę do naszej pięknej stolicy- Warszawy. Jako pierwsze zachęcamy do wysłuchania legendy o Warsie i Sawie: <https://www.youtube.com/watch?v=mmRzBf_2Hsc>.

Kolejno zapraszamy na krótki spacer po Warszawie

<https://www.youtube.com/watch?v=4VepDrHH4bI>

oraz do zapoznania się z najważniejszymi zabytkami stolicy Polski:

<https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek&feature=emb_title>

Teraz wykonajcie quizy i sprawdźcie swoją wiedzę na temat Warszawy:

<https://wordwall.net/pl/resource/907918/warszawa-stolica-polski?ref=embed-iframe>

<https://wordwall.net/pl/resource/664656/polska?ref=embed-iframe>

Na koniec mamy dla Was propozycję pracy plastycznej, nawiązującej do tematyki, mianowicie "syrenka z rolki". Zachęcamy do wykonania. Materiały potrzebne do pracy oraz instrukcja wykonania krok po kroku w filmie poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=116&v=d4AJgD5QZEs&feature=emb_title>

Nie zapominajcie o codziennej dawce ruchu, bo jak każdy wie sport to zdrowie ....

OPIEKUNOWIE ŚWIETLICY