

## **Klasa 6**

**09.06.2020r**

Poćwicz z piłką nożną. Spróbuj wykonać trik dookoła świata.

<https://www.youtube.com/watch?v=3ii4hd94pRs>

TABATA

<https://www.youtube.com/watch?v=686kB9wmRBw>

**09.06.2020r.**

Dowolne gry i zabawy z piłką.

Ćwiczenia rozciągające całego ciała.

[https://www.youtube.com/watch?v=zKKkwGyG\\_J4](https://www.youtube.com/watch?v=zKKkwGyG_J4)