**23.06.2020r**

**Zajęcia przy muzyce zumba.**

Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczeń.

Zaproś do zabawy domowników.

Wykonaj ćwiczenia i tańce przy muzyce :

<https://www.youtube.com/watch?v=QJV62zeUVDE>

**Sporty letnie- siatkówka plażowa, plazowa piłka nożna**

<https://www.youtube.com/watch?v=TRsSn-FPACU>

<https://www.youtube.com/watch?v=ahYtpk1S2DQ>

**Aktywne wakacje**

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY&t=22s>

<https://www.youtube.com/watch?v=sX5qMARHYBk>

<https://www.youtube.com/watch?v=PtRRK_A37m0>

Pamiętaj o zachowaniu ostrożności podczas wypoczynku letniego i o przestrzeganiu zasad w czasie pandemii.