



## Ćwiczenie. „Zbyt duża” waga

Przepisz tekst, uzupełniając poniższe zdania i prześlij go nauczycielowi. Możesz skorzystać z rozsypanki wyrazowej pod tekstem.

Szacuje się, że **jadłowstręt psychiczny**, czyli ..... występuje u 1% nastolatków. Zaburzenia odżywiania powodują w ich organizmie liczne komplikacje, czasem kończące się nawet ..... Pacjentki chore na anoreksję panicznie boją się ..... i celowo tłumią głód. Uważają, że ich waga jest ..... Dziewczyna często ma złudzenie, że jeśli będzie miała ..... to zostanie modelką. Jednak najczęściej chore ciało nastolatki staje się ..... Sterczące przez skórę żebra, ..... włosy, brak ....., sucha, bladożółta ....., a głowa za duża w stosunku do reszty ..... – to widok, który budzi ..... Sama myśl, że można i trzeba przybrać na wadze, chorą dziewczynę napawa ..... i ..... Osoba cierpiąca na jadłowstręt psychiczny potrzebuje pomocy ..... i .....

**Bulimia** – to utrata kontroli nad jedzeniem. Osoba chora nie ..... , ale objada, czuje niepohamowaną ..... spożycia nadmiernej ilości pokarmu. Zaczyna się obżerać, a następnie prowokuje ..... Czasem osoba chora na bulimię posługuje się ..... Powikłania tej choroby to: ..... i próchnica zębów, ponieważ ciągła obecność kwasów żołądkowych uszkadza szkliwo..... Dziewczeta chore na bulimię powinny być poddane ..... terapeutycznemu.

### Uzupełnienia zdań (kolejność została zmieniona):

uszkodzenia przełyku, wymioty, anoreksja, przybrania na wadze, szczupłą sylwetkę, wypadające, miesiączki, skóra, ciała, grozę, śmiercią, wstrętem i przerażeniem, głodzi się, potrzebę, środkami przeczyszczającymi, zębów, leczeniu, ciągle za duża, szkieletem, medycznej i psychologicznej