**Zagadnienia dla klasy 4 z przyrody (27.03.2020)**

Pod tematem ostatniej lekcji: **Zdrowy styl życia,** proszę napisać jeszcze następujące punkty:

Prawidłowe odżywianie polega na:

* Dostarczaniu organizmowi niezbędnych składników pokarmowych: **cukrów, tłuszczów, białek, witamin, wody i soli mineralnych** w odpowiednich ilościach,
* Spożywaniu co najmniej **4 posiłków dziennie: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja**
* Codziennej aktywności fizycznej (gimnastyka, spacer, jazda na rowerze)

Pod spodem narysować piramidę zdrowego żywienia i aktywności fizycznej z podręcznika str. 115 (**będzie ona oceniana)**

Na zdanie domowe **do oceny:Napisz jakie znaczenie ma dla Ciebie i każdego człowieka aktywność fizyczna.**