**Zagadnienia z przyrody kl.4-17.04.2020**

Napisz temat lekcji: **Uzależnienia i ich skutki.** Przeczytaj i przeanalizuj temat w podręczniku str. 130-134. Następnie napisz notatkę w zeszycie.

1. **Uzależnienie** -jest to niemożliwe do opanowania pragnienie ponownego zażycia określonej substancji.
2. **Alkohol, tytoń i narkotyki** wywołują **uzależnienia** i nieodwracalnie niszczą organizm.
3. Uzależnienia mogą powodować także urządzenia elektryczne: **komputer i telefon komórkowy, j**eżeli spędzamy dużo czasu korzystając z tych urządzeń.
4. **Asertywność- t**o umiejętność odmawiania i pozostawania przy własnym zdaniu w taki sposób, aby nie mieć poczucia winy oraz nie zranić innych osób

**Zadanie domowe: opisz jak alkohol i składniki dymu papierosowego wpływają na niektóre narządy organizmu. (zrób zdjęcie i przyślij do mnie na pocztę)**

***Dziękuje uczniom, którzy przysłali zdjęcia produktów zawierających symbole ostrzegawcze na opakowywaniach, dostają ocenę; celującą***

***Czekam na zadania na pozostałych uczniów tej klasy.***