Klasa 7 i 8 8 czerwca

**Temat: Organizowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego. Jazda na rowerze.**

I Rozgrzewka przed rowerem:

<https://www.youtube.com/watch?v=SS49JFghY74>

II Zadanie: jazda na rowerze zgodna z zasadami bezpieczeństwa i zasadami ruchu drogowego.

Zaplanuj trasę rowerową i zorganizuj za zgodą rodzica jazdę na rowerze, najlepiej wybierz się z rodzicem, z osobą dorosłą na rower.