**W tym tygodniu będę wystawiać oceny proponowane.**

**Bardzo proszę o dosłanie zaległych zadań na ocenę (SPR, EZ, TĘTNO,TEST ZUCHORY) do 3 czerwca 2020 r (środa). Brak oceny za zadania skutkuje niższą oceną na koniec roku.**

**Klasa 7 i 8 1 czerwca**

**Temat: Doskonalenie dwutaktu i triki koszykarskie.**

Wykonaj rozgrzewkę:

<https://drive.google.com/drive/folders/1ZYdHUL7G1voaBTyZNeo3ZN7TS2_CAHEH>

Obejrzyj filmik i poćwicz doskonalenie rzutu z dwutaktu. Ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu w bezpiecznym miejscu (możesz użyć innego rodzaju piłki).

<https://www.youtube.com/watch?v=FL4ZMcK54ZM&feature=share&fbclid=IwAR0kSrK-yS36V3K35mMeLeoE5vKVFGBONFCmjEv9OiHDarJ_ugb__1sWQBc>

Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas ćwiczeń. Baw się dobrze.

**Klasa 7 i 8 4 czerwca**

**Temat: Doskonalenie odbić sposobem dolnym oburącz- piłka siatkowa.**

Celem ćwiczeń jest doskonalenie odbić sposobem dolnym.

Kliknij link i ćwiczymy <https://ewf.h1.pl/student/?token=ddu9MRzywgE7TQk0rICwlcxJsVjnlEoaRDW0sTRVcoqm9gj8rw>

**Przy ładnej pogodzie ćwiczenia wykonuj na świeżym powietrzu. Jeśli masz taką możliwość ćwicz z rodzeństwem odbicia sposobem dolnym.**

Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas ćwiczeń. Baw się dobrze.

Pozdrawiam

Marta Trela